

# Tour Panama

## TUDO PANAMA

11

GIORNI / 10 NOTTI

T

TOUR DI GRUPPO

**Partenze:** giornaliera da Panama City  
minimo 2 partecipanti  
**Pasti:** 10 colazioni, 3 pranzi (bevande escluse)  
**Guida:** guide locali multilingue

Assistenza 24 h su 24 in italiano

### IL MEGLIO del tour:

- Le Chiuse Miraflores
- La foresta pluviale di Gamboa
- La comunità degli Embera
- Isla Colon a Bocas del Toro



#### SISTEMAZIONI PREVISTE

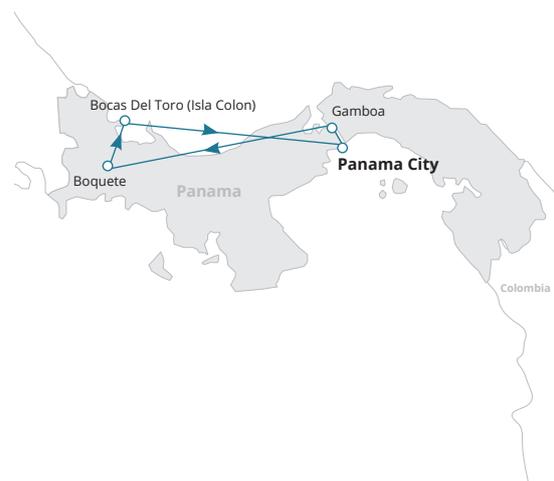
##### STANDARD

**Panama City:** Tryp Panama Centro

**Gamboa:** Gamboa Resort

**Boquete:** Valle Escondido

**Bocas del Toro:** Playa Tortuga



€

A PARTIRE DA € 3.390

Quota individuale. Voli non inclusi.

## DIARIO del tour:

### 1° GIORNO: PANAMA CITY

Arrivo all'aeroporto di Panama City e trasferimento in hotel. Tempo libero a disposizione. Pasti liberi e pernottamento.

### 2° GIORNO: PANAMA CITY

Colazione in hotel e visita della città con prima tappa alle rovine di Panama La Vieja. Qui transitava tutto l'oro che arrivava dal Perù per essere spedito in Spagna. La città bruciò varie volte e subì molti attacchi dei pirati, non raggiunse quindi mai un grande sviluppo. Dall'altra parte della città ora sorge il Casco Antiguo, un museo all'aria aperta. Tra gli edifici meglio preservati troviamo la Cattedrale di Nostra Signora di Asunción, la residenza privata ufficiale Casa Alarcón, la Chiesa ed il Convento di Santo Domingo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio si andrà alla scoperta del canale di Panama e delle chiuse di Miraflores che collegano l'Oceano Pacifico con il lago artificiale di Miraflores, alzando ed abbassando le navi di 16,5 metri in due passaggi impressionanti. Il nuovo Centro dei Visitatori di Miraflores è un inconsueto monolito visto da fuori ma dentro contiene un museo su quattro piani. Al termine rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 3° GIORNO: PANAMA CITY - GAMBOA

Colazione in hotel e trasferimento nella foresta pluviale di Gamboa. Nascosta nel mistico Parco Nazionale di Soberanía, nella Riserva della foresta pluviale di Gamboa si entra in contatto con la natura in un ambiente incontaminato. Dopo la sistemazione nelle camere verrà effettuato un giro in cabinovia, a bordo di una gondola che si libera sopra la foresta pluviale. Ad un'altezza abbastanza vicina da toccare le cime degli alberi, si avrà la possibilità di vedere un'ampia varietà di uccelli nidificanti, bradipi e diverse specie di scimmie. Al termine, con una passeggiata si arriverà alla torre di osservazione, dove si potrà godere di una vista panoramica a 360°. Rientro al resort e pomeriggio libero. Pasti liberi e pernottamento.

### 4° GIORNO: GAMBOA

Colazione in hotel ed intera giornata dedicata alla visita della Comunità degli Embera. Su una piroga a motore, si raggiungerà il cuore della tribù degli Embera. La loro sussistenza si basa sulla pesca, caccia, allevamento ed ultimamente sulle ceramiche artigianali. Si vivrà la giornata a contatto con gli indigeni, con le loro attività quotidiane e le loro danze. Per pranzo verrà offerto del pesce fresco di fiume accompagnato da yucca o patacones su foglie di banano, (il pranzo non è incluso e sarà a libera scelta offrire una ricom-

pensa direttamente al capo villaggio). Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 5° GIORNO: GAMBOA - BOQUETE

Colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Panama City e volo per Boquete. All'arrivo trasferimento in hotel e tempo libero a disposizione per esplorare la zona. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

### 6° GIORNO: BOQUETE

Colazione ed escursione al Vulcano e Cerro Punta. Si potranno ammirare bellissimi panorami tra le fattorie che coltivano il 75% di tutta la frutta e verdura di Panama. Il clima è considerato quasi perfetto, ed è per questa ragione che questa zona viene chiamata la valle dell'eterna primavera. Inoltre, è uno dei pochi posti dove si può osservare lo splendido Quetzal, considerato il più bell'uccello del Sudamerica. Cerro Punta è la cittadina più alta del paese, un piccolo villaggio situato nelle alture di Chiriqui, dove si trovano diversi animali selvaggi e paesaggi mozzafiato. Pranzo in corso di escursione. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 7° GIORNO: BOQUETE - BOCAS DEL TORO (ISLA COLON)

Colazione in hotel. Trasferimento ad Almirante e con un'imbarcazione, si raggiunge l'isola di Colon. Le sue belle spiagge e le acque cristalline la rendono una destinazione ottimale per godersi un po' di relax. Sistemazione

in hotel, pasti liberi e pernottamento.

### 8° GIORNO: BOCAS DEL TORO (ISLA COLON)

Colazione in hotel. La prima tappa del tour in barca è La Baia dei Delfini, uno dei pochi posti al mondo dove poter osservare i delfini dal naso a bottiglia nel loro habitat. Spesso, attraversano le scie lasciate dalle barche e si avvicinano ai turisti per giocare con loro. Si prosegue la navigazione verso Cayo Coral, conosciuto per le sue bellissime formazioni coralline situate in acque basse, ideali per lo snorkeling. L'ultima tappa è la spiaggia dalle rane rosse, che deve il suo nome ad una piccolissima rana dal colore rosso acceso. Ce ne sono ovunque e possono essere avvistate tra le foglie della zona circostante. Pranzo in corso di escursione. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

### 9° GIORNO: BOCAS DEL TORO (ISLA COLON)

Colazione in hotel. Giornata a disposizione per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

### 10° GIORNO: BOCAS DEL TORO - PANAMA CITY

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e partenza con volo per Panama City. All'arrivo trasferimento in hotel e giornata a disposizione. Pasti liberi e pernottamento.

### 11° GIORNO: PANAMA CITY

Colazione in hotel e trasferimento in aeroporto.

